

HA GAZDI VAGY, SIKERESEBB LEHETSZ

Gazdinak – és főként örökbefogadott állat gazdájának! – lenni zseniális érzés, ráadásul a kutyatartás és a zsenialitás között több párhuzamot is alátámasztottak kutatások, sőt hazai történelmünk kiemelkedő alakjainak személye is.



A kutya-örökbefogadók „klubja” egy olyan társaság, ahová a mel lékelt ábra szerint megéri csatlakozni. Nem csupán az állattartás öröme és annak számtalan pozitív hatása miatt, de azért is, mert a magyar történelem, irodalom, művészet, tudomány és sport számos ikonikus alakja is ebbe a „csapatba” tartozott. Babits Mihály, Rippl-Rónai József, Móricz Zsigmond, Szent-Györgyi Albert, Puskás Ferenc, Blaha Lujza, Karády Katalin, Gábor Zsazsa – több híres magyarról maradtak fenn közös képek mentett kedvenceikkel.

Mutatjuk a magyar ikonokat és néhány szívmelengető történetet, képet négylábú kedvenceikkel:

Magyarország imádott király-néjének még a kutyái is királyi bánásmódot élveztek. Számos közös felvétel készült Sisi-ről, és nagy termetű, világos színű farkaskutyájáról, Shadow-ról, aki árnyékként követte gazdáját – sírhelye Sisi Platónévű juhász-kutyája mellett a Gödöllői Királyi Kastély kertjében maig megtekinthető.



Ezen az 1924-es fotón Babits Mihály és felesége, Török Sophie Adáz nevű kutyájukkal láthatóak, akiknek önzetlen szeretetéről a költő verset is írt ugyanabban az évben.

A magyar irodalom egyik legismertebb mű-szása, Brüll Adél, azaz Léda egész életében hatalmas állatbarát volt. Kutyáit annyira önzetlenül szerette, hogy szerelmes leveleiben még Ady Endre is gyakran hasonlította magát hozzájuk. Ezen az 1927-es fotón kedvenc kutyájával láthatjuk az ekkor már 55 éves Adélt.



Rippl-Rónai József Hepi névre keresztelt befogadott kutyája a festőművész számos festményén megjelenik. Az egyik legismertebb, Hepit ábrázoló alkotása az 1910-1911-ben készült „Parkban festem Lazarine-t és Anel-lát, Hepikének melegük van” című mű.



A KUTYATARTÁS POZITÍV HATÁSA A SIKERESEGEDRE:

Csökkentik a stresszt: az állatok bizonyítottan csökkentik a stresszt és a szorongást, sőt a Kanadai Társadalomtudományi és Bölcsészettudományi Kutatási Tanács 250 fős kutatásának eredményei alapján az egyetemi vizsgák előtti idegességét is.

Jó hatással vannak a hangulatra: A kutyáddal való játék oxitocint és szerotonint szabadít fel a szervezetben, melyek segítenek megnyugodni és jó hangulatba kerülni, kizárni a negatív impulzusokat és a kudarcélményt.

Felelősségre nevelnek: Az amerikai Banfield Állatkórház és a Kelton Research közös kutatásából kiderül, hogy a megkérdezett felsővezetők 96%-ának volt kutyája gyermekként, ebből 92% állítja: gyerekkori kedvencük tanította meg őket arra, hogy felelősségteljesebbek, empátikusabbak legyenek, és jobban figyeljenek a nonverbális kommunikációra.

Megbízhatóbb felnőtté válhatsz: A fentebb említett kutatás továbbá arra is kitért, hogy a megkérdezett felsővezetők 86%-a szerint kutya-örökbefogadók munkatársuk jobban be tudja osztani az idejét, 70%-uk szerint pedig azok keményebben dolgoznak, mint nem kutyás kollégáik.

További zseniális kutya-gazdi párosok a magyar történelemből a joy.hu-n!